

2021年 8月(01S)

サマースクール献立表 (Session 3)

なかよし給食センター
豊見城字豊見城493-2
TEL: (098) 851-7944
FAX: (098) 851-7945

	献立名	食品名			おやつ (アレルギー表示)
		かや体温とひる	血・肉・骨をつくる	からだの調子を整える	
8月9日(月)	かぼちゃのクリームシチュー 白米	小麦粉(乳) 米	鶏肉	かぼちゃ、玉ねぎ、ほうれん草、コーン	大豆・小麦・乳
8月10日(火)	豚肉とブロッコリーのトマト煮 鶏しんじょう ツナと茄子のショートパスタ コーンスープ 白米、果物	じゃがいも 片栗粉 パスタ(小麦) 片栗粉 米	豚肉 鶏肉(乳・卵)、カニカマ(魚) ツナ(魚)、チーズ(乳) 卵	ブロッコリー、人参、コーン、玉ねぎ、えのき、カットトマト (玉ねぎ・人参) 万能ねぎ 玉ねぎ、ブロッコリー、(パプリカ・ズッキーニ・なす) 玉ねぎ、コーン、パセリ	しそ
8月11日(水)	鶏肉と野菜の卵とじ ブロッコリーのおかか和え メンチカツ なめこのお味噌汁 雑穀米	じゃがいも、マヨネーズ(卵) 米、きび、麦、黒米	鶏肉、卵 花かつお(魚) 牛(乳) 豆腐、味噌(大豆)	玉ねぎ、人参、キャベツ、ピーマン ブロッコリー、コーン、ひじき、人参 (玉ねぎ) なめこ、わかめ、万能ねぎ	小麦・大豆・乳・卵
8月12日(木)	肉団子の酢豚 餃子 ごぼうサラダ 中華スープ きびご飯、果物	片栗粉 小麦粉 ドレッシング(乳・卵) 片栗粉 米、きび	肉団子(乳・卵) 豚ミンチ ツナ(魚) 卵	玉ねぎ、人参、椎茸、パプリカ、ピーマン、ヤングコーン (ニラ・キャベツ) ごぼう、人参、コーン、きゅうり 玉ねぎ、えのき、万能ネギ	小麦・大豆・乳・卵
8月13日(金) (うちなメニュー)	カラフルもずく煮 マグロメンチカツ 人参しりしり ヘチマのお味噌汁 白米	片栗粉 小麦粉、パン粉 米	鶏ミンチ マグロ(乳・卵) 卵 豆腐、味噌(大豆)、ポーク(乳)	もずく、人参、玉ねぎ、コーン、パプリカ、ピーマン 人参、ニラ ヘチマ、人参、えのき、ほうれん草	小麦・大豆・乳・卵

※天候または仕入れ事情等により、食材またはメニューが変更することがあります。予めご了承願います。